



Área Psico-Social

ACTIVAMENTE:
SALUD
EMOCIONAL Y
COGNITIVA

TALLER

CONVIVENCIA
INTERGENERACIONAL:
INTERCAMBIO DE
EXPERIENCIAS








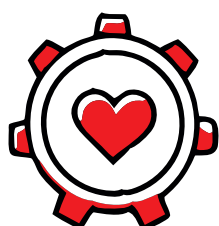
¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE TALLER?

Reducir la brecha generacional al promover la colaboración e intercambio entre jóvenes y mayores; fomentando la participación comunitaria y favoreciendo la inclusión digital de las personas mayores con el apoyo de los jóvenes.

¿CÓMO LO VAMOS HACER?

A través de dinámicas y actividades interactivas, utilizando la tecnología:

-  **Historias compartidas:** Fomentar la conexión emocional y el respeto entre generaciones.
-  **Voluntariado digital:** Favorecer la inclusión digital de las personas mayores
-  **Aprendemos juntos:** Compartir habilidades y conocimientos entre generaciones.
-  **El reto generacional:** Potenciar la cooperación y la diversión entre generaciones.
-  **El compromiso intergeneracional:** Reflexionar sobre el aprendizaje mutuo y promover acciones futuras para fortalecer la convivencia intergeneracional.



CONSEGUIREMOS

La comunicación y el trabajo en equipo, creando un ambiente enriquecedor donde ambas generaciones se sientan valoradas.

Vídeo promocional

[Clic aquí](#) o a través de este Qr



Comunidad
de Madrid