



## Área Psico-Social

ACTIVAMENTE:  
SALUD  
EMOCIONAL Y  
COGNITIVA

## TALLER CONVIVENCIA INTERGENERACIONAL: INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS



### ¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE TALLER?

Reducir la brecha generacional al promover la colaboración e intercambio entre jóvenes y mayores; fomentando la participación comunitaria y favoreciendo la inclusión digital de las personas mayores con el apoyo de los jóvenes.

### ¿CÓMO LO VAMOS HACER?

A través de dinámicas y actividades interactivas, utilizando la tecnología:

- ⊕ **Historias compartidas:** Fomentar la conexión emocional y el respeto entre generaciones.
- ⊕ **Voluntariado digital:** Favorecer la inclusión digital de las personas mayores
- ⊕ **Aprendemos juntos:** Compartir habilidades y conocimientos entre generaciones.
- ⊕ **El reto generacional:** Potenciar la cooperación y la diversión entre generaciones.
- ⊕ **El compromiso intergeneracional:** Reflexionar sobre el aprendizaje mutuo y promover acciones futuras para fortalecer la convivencia intergeneracional.



### CONSEGUIREMOS

La comunicación y el trabajo en equipo, creando un ambiente enriquecedor donde ambas generaciones se sientan valoradas.

### Vídeo promocional

[Clic aquí](#) o a través de este Qr



Comunidad  
de Madrid