

# LA SIERRA NORTE DE MADRID CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA DE LAS PERSONAS MAYORES.



CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Mancomunidad de Servicios  
Sierra Norte



Calle Mártires, 13, 28730  
Buitrago del Lozoya, Madrid -  
España



**ESTUDIO SOBRE LA  
POBLACIÓN MAYOR EN  
SITUACIÓN DE SOLEDAD NO  
DESEADA (SND) EN LA  
MANCOMUNIDAD DE  
SERVICIOS SIERRA NORTE**

## ¿QUÉ ES LA SND?

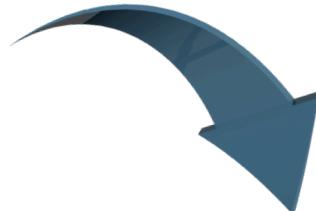
La SND es una fuente de sufrimiento para las personas y limita su derecho de participación en la sociedad; tiene consecuencias negativas para la salud y el bienestar y en consecuencia conlleva unos costes sociales y económicos muy importantes; por ello, la lucha contra la soledad se ha convertido en un reto para las administraciones y la sociedad en general. (C. de Madrid).

En los municipios de SIERRA NORTE hay alrededor de 6.674 personas mayores de 65 años, lo que supone casi el 20% de la población total del territorio. Algunas de estas personas se encuentran en situación de SOLEDAD; un problema silencioso que afecta cada vez a más personas en España, en Europa y en el mundo.

## ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS Y LAS CONSECUENCIAS DE LA SND?

### ¿Causas de la SDN?:

Perdida de familiares, de autonomía personal, de movilidad, niveles bajos de ingresos, estereotipos erróneos, etc.



### ¿Consecuencias de la SDN?:

Ansiedad, depresión, enfermedades, deterioro cognitivo, mortalidad prematura, mayor riesgo de accidentes domésticos, etc.

## ¿QUÉ BUSCAMOS CON ESTE ESTUDIO?



Identificar las principales problemáticas y necesidades de la población SND.

Contextualizar la SND en la población mayor de la mancomunidad

Identificar los servicios o recursos que contribuyen y/o pudieran contribuir, de alguna manera, a paliar los problemas derivados de la situación de SND en las personas mayores afectadas.

Y ADEMÁS, CONTRIBUIR A VISIBILIZAR UNA REALIDAD QUE EN EL FUTURO AFECTARÁ A UN PORCENTAJE MUCHO MAYOR DE PERSONAS, DEBIDO AL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN.

TODOS PODEMOS CONTRIBUIR A QUE LAS PERSONAS MAYORES DE NUESTROS MUNICIPIOS NO ESTÉN SOLAS.